

ACOR

Aide à la (re)COnstruction d'un projet de soin soutenant le Rétablissement

Chaque personne vivant avec des troubles psychiques est singulière, dans les difficultés et limites qu'elle rencontre comme dans les ressources qu'elle développe. Chacun présente donc des besoins de soins et d'accompagnements différents.

Au moment de la mise en place d'un projet de soins, ou encore lors d'un moment de vie avec les troubles nécessitant d'adapter les projets de soins et/ou de vie, se posent certaines questions : que proposer en priorité pour chacun ? Sur quelles bases partir, repartir ? Comment questionner le vécu, les difficultés mais également les ressources nouvelles de chacun afin de les mobiliser ?

Ces questionnements sont l'opportunité d'une élaboration partagée d'un nouveau projet de soins soutenant activement le rétablissement.

C'est pourquoi le CRéhab'S des Pays de la Loire propose une nouvelle version de l'outil d'évaluation ACOR, pouvant servir de trame d'entretien adaptable en fonction du terrain. Il s'inspire de l'Occupational Self Assessment (Baron et al., 2006).

Il ne requiert aucune compétence spécifique des soignants.

Vous pouvez choisir de le faire passer dans son entier ou partiellement, en une fois (1h d'entretien) ou plusieurs fois. Il peut être proposé sous la forme d'un entretien individuel, en présentiel ou en visioconférence, voire en petit groupe.

Consignes :

Etape 1 : Voici des énoncés concernant des choses que vous faites dans la vie de tous les jours. Pour chaque énoncé, cochez la réponse qui correspond au mieux à votre façon de faire.

Si un énoncé ne s'applique pas à votre situation, rayez-le et passez au suivant.

Etape 2 : Pour chaque énoncé, cochez la réponse qui représente l'importance que vous lui accordez.

Etape 3 : Après avoir effectué les étapes 1 et 2, définir quelques priorités dans l'immédiat.

L'astérisque renvoie à la notice d'utilisation.

Téléphone : 02 44 76 88 49

Mail : crehabspl@gmail.com



CRéhab'S

Centre Support en soins de réhabilitation
psychosociale des Pays de la Loire

Date :
Diagnostic :

Âge :
Sexe :

Echelle réalisée : seul(e) avec aide (préciser :) à distance

Comment allez-vous, comment vous coteriez votre bien être aujourd'hui ?



- Qu'est-ce qui vous pose problème aujourd'hui d'une manière générale ?

- Qu'est-ce qui vous aide à aller bien aujourd'hui d'une manière générale ?

	Etape 1 : Cochez la réponse qui correspond au mieux à votre façon de faire.			Etape 2 : Cochez la réponse qui représente l'importance que vous lui accordez.			Etape 3 : Définir quelques priorités
	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
VIE QUOTIDIENNE, VIE RELATIONNELLE, ACTIVITES							
Avoir un rythme de vie structurant/satisfaisant							
Gérer/ Prendre soin de mon sommeil							
Gérer/ Prendre soin de mon hygiène corporelle							
Gérer/ Prendre soin de mon alimentation							
Faire mes repas							
Faire mes courses							
Gérer mon budget							
Gérer mes papiers/démarches administratives							
Vivre dans un lieu/logement qui me convient							
Prendre soin de mon corps*							

	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
Exercer des activités que j'aime (loisirs, activités physiques, ...)							
Avoir des relations sociales satisfaisantes							
Avoir des relations familiales satisfaisantes							
Avoir des relations amicales satisfaisantes							
Avoir des relations amoureuses satisfaisantes							
Avoir une vie sexuelle qui me convienne							
Bien vivre avec mes émotions							
Gérer la prise des médicaments							

MA SANTE PSYCHIQUE

	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
Avoir connaissance du diagnostic posé							
Reconnaitre mes propres symptômes							
Identifier les signes qui me font penser que je vais moins bien							
Parler de ma maladie/ de mes troubles psychiques							
Ne pas m'attribuer les stéréotypes de ma maladie/ de mes troubles psychiques*							
Savoir demander de l'aide aux professionnels							
Savoir demander de l'aide aux personnes que je considère ressources*							
Savoir à quoi servent mes médicaments							
Gérer les effets secondaires de mon traitement médicamenteux							
Gérer les consommations (alcool, tabac, médicaments, drogues, écran, alimentation, ...)							

COGNITIONS

	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
Me concentrer sur mes tâches							
Identifier et résoudre mes problèmes de la vie quotidienne							
Mener à terme ce que je planifie/j'organise							
Me rendre à l'endroit où je dois aller							
Me rappeler de ce que j'ai fait, entendu, lu, etc.							
Me rappeler de ce que je dois faire							
Prendre des décisions selon mes priorités							
Me motiver et me mettre en action							
Comprendre les consignes							
Reconnaitre les émotions des autres personnes							
Me mettre à la place des autres, voir les choses du point de vue des autres*							
Nuancer et relativiser mes interprétations dans mes relations avec les autres*							

RETABLISSEMENT

	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
Vivre avec mon trouble psychique							
Être en capacité de (re)prendre le contrôle sur mon trouble							
Avoir confiance en moi							
Avoir confiance en les autres							
Avoir de l'espoir en mon avenir							
Atteindre mon autonomie et ma liberté							
Avoir le choix de mes décisions							

INSERTION PROFESSIONNELLE

	Je le fais avec beaucoup de difficultés	Je le fais avec quelques difficultés	Je le fais bien	Ce n'est pas très important pour moi	C'est important pour moi	C'est très important pour moi	J'aimerais changer et être aidé pour ça
Avoir un revenu							
Avoir une activité associative*							
Suivre une formation (professionnelle, cursus universitaire, session courte, ...)							
Avoir une activité professionnelle							
Gérer les missions liées à mon emploi ou le travail demandé par la formation que je suis							
Définir ou changer mon projet professionnel							
Avoir la connaissance du réseau d'accompagnement vers l'emploi							

- **Comment souhaitez-vous que nous procédions maintenant concernant vos soins ?**

Synthèse de l'évaluation :

NOTES :